



Aïkido
Judo
Karaté

Reprise des cours la semaine du 9 septembre 2019

2 cours d'essai

Dossier d'inscription complet à rendre avant le 28.09.2019

Aïkido

Lundi	20h15 - 22h00	Métabief	(12 ans et +)
Mercredi	18h45 - 20h45	Mouthe	(12 ans et +)
Jeudi	20h15 - 22h00	Métabief	(12 ans et +)
Samedi	10h00 - 12h00	Mouthe	(12 ans et +)

Enseignant Matthieu Dornier (2ème Dan, CQP)

Judo

Mardi	17h30 - 18h15	Mouthe	(5-7 ans*)
Mardi	18h15 - 19h15	Mouthe	(8-11 ans*)
Mardi	19h15 - 20h30	Mouthe	(12 ans et +)

Enseignant Cédric Motreff (2ème Dan, CQP)

Karaté

Jeudi	17h45 - 18h45	Châtelblanc	(7-13 ans*)
Jeudi	18h45 - 20h15	Châtelblanc	(14 ans et +)
Vendredi	18h00 - 18h45	Mouthe	(5-7 ans*)
Vendredi	18h45 - 19h45	Mouthe	(8-13 ans*)
Vendredi	19h45 - 21h00	Mouthe	(14 ans et +)

Enseignants
Mouthe : Laurent Cordier (5ème Dan, DIF)
Châtelblanc : Alain Berthaud (1ère Dan, DAF)

* Les tranches d'âges sont indiquées à titre d'information.



Renseignements

Association Sportive de Mouthe - Section Arts Martiaux
1 bis rue du Stade 25240 Mouthe

www.asm-artsmartiaux.fr
www.facebook.com/asm.artsmartiaux

artsmartiaux@as-mouthe.fr

