



Horaires – 2019/2020

Aïkido				
Jour	Horaire	Lieu	Groupe	Enseignant
Lundi	20h15 – 22h00	Dojo de Métabief	12 ans et +	Matthieu Dornier
Mercredi	18h45 – 20h45	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	12 ans et +	Matthieu Dornier
Jeudi	20h15 – 22h00	Dojo de Métabief	12 ans et +	Matthieu Dornier
Samedi	10h00 – 12h00	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	12 ans et +	Matthieu Dornier

Judo				
Jour	Horaire	Lieu	Groupe	Enseignant
Mardi	17h30 – 18h15	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	5-7 ans*	Cédric Motreff
Mardi	18h15 – 19h15	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	8-11 ans*	Cédric Motreff
Mardi	19h15 – 20h30	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	12 ans et +	Cédric Motreff

Karaté				
Jour	Horaire	Lieu	Groupe	Enseignant
Jeudi	17h30 – 18h45	Ancienne école de Châtelblanc	7-13 ans*	Alain Berthaud
Jeudi	18h45 – 20h15	Ancienne école de Châtelblanc	14 ans et +	Alain Berthaud
Vendredi	18h00 – 18h45	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	5-7 ans*	Laurent Cordier
Vendredi	18h45 – 19h45	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	8-11 ans*	Laurent Cordier
Vendredi	19h45 – 21h00	Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	12 ans et +	Laurent Cordier

*Les tranches d'âges sont indiquées à titre d'information et sont susceptibles de changer en fonction du nombre d'inscription.

Salle Polyvalente du Collège de Mouthe	Dojo de Métabief	Ancienne école de Châtelblanc
22B rue Cart Broumet 25240 Mouthe	54 allée du Tertre 25370 Métabief	19 grande rue 25240 Châtelblanc
<i>Entrée par le portillon au fond du parking entre l'arrière du Gymnase du Collège de Mouthe et la Gendarmerie.</i>	<i>Accès à pieds, stationnement possible devant le cinéma de Métabief.</i>	<i>Accès à droite de la porte d'entrée de la Mairie. Stationnement possible devant le cimetière.</i>